



## SKI- UND SNOWBOARDKURSE 2019

Auch in diesem Winter bietet Ihnen der SWV Fischach die Gelegenheit, in Skikursen das Ski- oder Snowboardfahren zu erlernen oder Ihre Technik zu verbessern.

Zusätzlich bieten wir einen Zwergerkurs, einen 2-tägigen Schneeschuhkurs sowie für ältere Skifahrer/innen (40+) einen 2-tägigen Auffrischkurs an.

Hier finden Sie wichtige Tipps und Infos rund um den Skikurs

### Allgemeine Info:

Der Ski-/Snowboardkurs dauert insgesamt 4 Tage, der Schneeschuh- und der Auffrischkurs dauern jeweils 2 Tage. Der Zwergerkurs findet an 3 Tagen statt. Alle Kurse finden voraussichtlich im Skigebiet Berwang / Rinnen statt.

Die Kurse können mit und ohne Busfahrt gebucht werden

**Termine:** 06., 12., 13. und 19. Januar 2019 mit Abschlußrennen,

Der Schneeschuhkurs findet am 12. und 13. Januar statt, der Auffrischkurs ebenfalls am 12. und 13. Januar 2018. Der Zwergerkurs wird am 06., 12. und 19. Januar abgehalten.

**Anmeldung:** Bei der Skibörse am 25. November 2018 in der Schulaula Fischach sowie online

<b>Preise:</b>	Skikurs incl. 4 x Busfahrt:	130,-- €
	Skikurs ohne Busfahrt:	60,-- €
	Zwergerkurs incl. 3x Busfahrt	100,-- €
	Zwergerkurs ohne Busfahrt	50,-- €
	Auffrischkurs incl. 2x Busfahrt	84,-- €
	Auffrischkurs ohne Busfahrt	40,-- €
	Schneeschuhkurs incl. 2x Busfahrt	84,-- €
	Schneeschuhkurs ohne Busfahrt	40,-- €
	4 x Busfahrt:	88,-- €
	3 x Busfahrt	66,-- €
	2 x Busfahrt	44,-- €
	1 x Busfahrt	22,-- €



### Abfahrtszeiten und Einsteigestellen:

Fischach	um 6:20 Uhr	Parkplatz Mühlstr. / hinter der Kirche
Willmatshofen	ca. 6:25 Uhr	Turnhalle Willmatshofen
Siegertshofen	ca. 6:30 Uhr	Bushaltestelle Vogg
Mickhausen	ca. 6:35 Uhr	Mickhausen (Bushalte GH Lutz )
Schwabmünchen	ca. 6:50 Uhr	Luitpoldpark/Bushalte Krumbacher Straße
Fischach	um 6:20 Uhr	Parkplatz Mühlstr. / hinter der Kirche
Wollmetshofen	ca. 6:30 Uhr	Bushaltestelle
Langenneufnach	ca. 6:40 Uhr	Firma Kurzweil
Ziemetshausen	ca. 6:45 Uhr	Gasthof Adler
Muttershofen	ca. 6:55 Uhr	Bushaltestelle
Walkertshofen	ca. 7:00 Uhr	Bushaltestelle RaiBa
Mittelneufnach	ca. 7:05 Uhr	Bushaltestelle RaiBa
Bad Wörishofen	ca. 7:15 Uhr	Auto Schragl

Bitte **frühzeitig** an den Haltestellen sein, es wird pünktlich gefahren!

Sollte mangels Nachfrage nur 1 Bus eingesetzt werden, so werden die neuen Abfahrtszeiten und Haltestellen auf unserer Internetseite bekanntgegeben

**ACHTUNG: Am Skikurs können nur Mitglieder des SWV Fischach teilnehmen. Falls Sie noch kein Mitglied sind können Sie hier eine Beitrittserklärung erhalten**



## Kursklassen Ski Alpin

### **EXPERTE**

**Ziel:** Sicheres, ausgereiftes Kurvenfahren bei unterschiedlich hohen Anforderungen

**Praxiswissen:** Gelände- und Risikomanagement

#### **Lerninhalte:**

- + Souverän im freien Gelände fahren
- + Souverän in Parks fahren und springen
- + Souverän schnell und sportlich fahren
- + Souverän harte Pisten beherrschen und Steilhang fahren
- + Souverän Tiefschneefahren und Buckel bewältigen

### **KÖNNER**

**Ziel:** Sicheres, paralleles und rhythmisches Kurvenfahren

**Praxiswissen:** Sicheres Verhalten auf den Pisten (FIS-Regeln)

#### **Lerninhalte:**

- + Pistentricks, Wellen und Mulden fahren, easy fun park
- + Kurvensteuern verbessern - Grundmerkmale
- + Kurvenwechsel verbessern - Grundmerkmale inkl. Stockeinsatz
- + Position stabilisieren und sichern
- + Paralleles Kurvenfahren mit variabler Spuranlage



## **FORTGESCHRITTENER**

**Ziel:** Sicheres Abfahren auf blauen Pisten

**Praxiswissen:** Sichere Nutzung von Liftanlagen

### **Lerninhalte:**

- + Erstes Kurvenfahren in paralleler Skistellung
- + Springen auf kleiner Schanze, erste Pistentricks
- + Schrägfahren und Seitrutschen
- + Rhythmisches Aneinanderreihen von Pflugkurven
- + Pflugkurven mit Belastungswechsel

## **EINSTEIGER**

**Ziel:** Sicheres Gleiten und Bremsen

**Praxiswissen:** Basiskenntnisse zu Material, Gelände und Sicherheit

### **Lerninhalte:**

- + Erste Pflugkurven
- + Gleiten und Bremsen im Pflug
- + Geradeausfahren in paralleler Skistellung und stabiler Position
- + Aufsteigen im Treppen- und Grätenschritt
- + Ausrüstung kennen lernen, Bewegen in der Ebene



## Kursklassen Snowboard

### **FORTGESCHRITTENER**

**Ziel:** Sicheres Bewältigen von einfachen Pisten/Parks

**Praxiswissen:** Sicheres Benutzen von Liftanlagen und sicheres Verhalten im Park

#### **Lerninhalte:**

- + Springen über kleine Buckel / Schanzen (fw/sw)
- + Erstes Sliden über easy Funpark-Boxen (fw/sw)
- + Kurvenfahren mit ersten Freestyle-Elementen
- + Erstes Kurvenfahren erlernen und festigen (fw/sw)
- + Seit-/Schrägrutschen bzw. -fahren in alle Richtungen

### **EINSTEIGER**

**Ziel:** Erstes und sicheres Handling mit dem Board, Anhalten und Bremsen

**Praxiswissen:** Material, Gelände und Sicherheit

#### **Lerninhalte:**

- + Erstes Hüpfen aus dem Gleiten (fw/sw)
- + Erstes Sliden (fw/sw)
- + Bremsen und Anhalten
- + Erstes Gleiten (fw/sw)
- + Bewegen in der Ebene und am leicht geneigten Hang

## Schneeschuhgehen

Lawinenschutz-ausrüstung (Piepser, Schaufel, Sonde) sind selbst zu organisieren



## WICHTIG

1. Kinder bis einschließlich acht Jahren dürfen nur in Begleitung von Aufsichtspersonen mitfahren. Diese müssen die Kinder während der Fahrt und in der Mittagspause betreuen.
2. Alle Aufsichtspersonen müssen bereits bei der Kursanmeldung eine Busfahrt buchen
3. Als Aufsichtspersonen gelten nur Erziehungsberechtigte oder schriftlich bevollmächtigte Personen über 18 Jahren
4. Es können nur Mitglieder des SWV Fischach teilnehmen
5. Anmeldungen von Nichtmitgliedern ohne Beitrittserklärung werden nicht berücksichtigt
6. Kurstage, die versäumt werden, werden nicht rückerstattet.
7. Kurstage, die wegen schlechter Witterung nicht stattfinden können, werden nicht nachgeholt.
8. Je nach Witterung können sich die Kursorte ändern
9. Etwaige Absagen oder Änderungen können am jeweils vorangehenden Tag ab 19 Uhr im Internet [www.swv-fischach.de](http://www.swv-fischach.de) eingesehen oder durch Anruf auf unserem Skischulotelefon **+49 151 10464223** in Erfahrung gebracht werden.
10. Ihre Skiausrüstung muss der DIN/EN Norm entsprechen
11. Alle Kursteilnehmer sollten einen Helm tragen
12. Alle Kursteilnehmer sollten ihren Personal- und Impfausweis, ihre private Telefonnummer und ihre Krankenversichertenkarte stets mit sich führen
13. Mitfahrer, die nicht an einem Kurs teilnehmen, werden nicht beaufsichtigt
14. Busfahrkarten von Mitfahrern müssen bis zum jeweils vorangehenden Tag um 17 Uhr gebucht und abgeholt werden.
15. Busfahrkarten, die nicht in Anspruch genommen werden, werden nicht rückerstattet
16. Der SWV Fischach haftet nicht bei Unfall, Verletzung, Beschädigung, Verlust, Diebstahl, Verspätung und sonstigen Unregelmäßigkeiten
17. Alle Kursteilnehmer sind im Rahmen der Vereinsmitgliedschaft versichert
18. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr



## **Skiausrüstung**

Die Skiausrüstung muss schon am ersten Skikurstag komplett mitgeführt werden. Vorher sollten Sie die Skiausrüstung Ihres Kindes in einem Sportfachgeschäft auf Funktionsfähigkeit überprüfen und die Bindung aktuell einstellen lassen.

Bitte beachten Sie: aus versicherungstechnischen Gründen dürfen unsere Übungsleiter keine Bindungen einstellen. Wenn die Skistiefel nicht richtig passen oder die Füße ständig kalt sind, macht Ihrem Kind das Skifahren sicher von Anfang an keinen Spaß

## **Skibekleidung**

Die Skibekleidung sollte warm und Wasser abweisend sein. Geben Sie Ihrem Kind unbedingt ein paar Skihandschuhe oder Fäustlinge zum Wechseln mit. Helm, Ski- und Sonnenbrille sowie Sonnencreme vervollständigen die Ausrüstung.

## **Verpflegung**

Sie können Ihrem Kind für die Fahrt und auch für die Mittagspause Verpflegung mitgeben. Während der Mittagspause kann aber auch in einer der Gaststätten im Skigebiet gegessen werden.

## **Geld**

Geben Sie Ihrem Kind ausreichend Taschengeld für die Mittagspause oder einem außerplanmäßigen Einkehrschwung zum Aufwärmen mit. Für die Liftkosten können je nach Skigebiet zwischen 15 und 30 Euro eingeplant werden.

Ab 16 Jahren muss in der Regel der volle Betrag bezahlt werden.

## **Unpässlichkeiten**

Bitte geben Sie uns rechtzeitig Bescheid, falls Ihr Kind an Allergien oder Krankheiten leidet, von denen wir Kenntnis haben sollten oder wenn es Ihrem Kind bei Busfahrten schlecht wird.

## **Haftungsausschluß**

Der SWV Fischach haftet nicht bei Unfall, Verletzung, Schädigung, Verlust, Diebstahl, Verspätung und sonstigen Unregelmäßigkeiten.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Wir empfehlen den Abschluss einer DSV-Skiversicherung in einem Sportgeschäft.

Für weitere Rückfragen steht Ihnen gerne unser Skiwart Brandl Edgar unter [skiwart@swv-fischach.de](mailto:skiwart@swv-fischach.de) zur Verfügung!

Viel Spaß wünscht Ihnen

*Ihr SWV Team*